

# Pension de retraite: touchez-vous plus ou moins que la moyenne dans votre département?

En matière de retraite, il y a aussi de fortes disparités géographiques. Selon l'endroit où l'on habite, la pension moyenne est plus ou moins élevée. Le tour de France, grâce aux données de la Direction des statistiques du gouvernement (Drees).

Par [Maud Pierron](#)

Mise à jour 23 avril 2025 à 07h50  
Publié 22 avril 2025 à 13h18

Lecture en 5 min

Les commentaires (3)

Ajouter à ma sélection



© ADOBE STOCK

Vous aimez cet article?

ABONNEZ-VOUS

En moyenne, les 17 millions de retraités français touchent en moyenne une pension de retraite totale – de base et complémentaire – de 1626 euros bruts. C'est la donnée qui ressort du document publiée par le service des statistiques du ministère des Affaires sociales (Drees) dans [son panorama Les retraités et les retraites publié fin 2024](#).

Evidemment cette moyenne recouvre des réalités bien différentes, selon la carrière des bénéficiaires. Mais c'est vrai aussi de l'endroit où l'on vit. Car la Drees a poussé son étude à calculé le montant moyen des pensions de retraites par département, avec parfois de gros écarts, qui reflètent aussi les

disparités régionales. Le montant moyen des salaires en Lozère, un département plutôt rural, est forcément plus faible que celui des départements de région parisienne, où le nombre de cadres est le plus important. Et comme [les retraites sont calculées sur le montant moyen des salaires...](#)

À voir aussi : Retraite moment pour partir

## Le top 10 des départements où l'on touche une pension de retraite la plus élevée

Sans surprise, sept départements de région parisienne figurent en tête de ce classement: rappelons que la région parisienne est celle où il y a le plus de richesses produites et que les cadres – et donc les hauts salaires – sont le plus élevé.

Ainsi:

- A **Paris**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2131€
- Dans les **Hauts-de-Seine**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2081€
- Dans les **Yvelines**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2065€
- En **Essonne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1877€
- Dans le **Val-de-Marne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1790€
- Dans le **Val d'Oise**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1727€
- En **Seine-et-Marne**, le montant moyen brute de

pension s'élève à 1711€

- Dans le **Rhône**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1658€
- En **Haute-Garonne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1634€
- En **Gironde**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1599€

## Le top 10 des départements où la pension de retraite moyenne est la moins élevée

On retrouve ici pêle-mêle soit des départements d'outre-mer, soit des départements très ruraux, où les niveaux de salaires sont plus faibles que la moyenne nationale. Ainsi:

- A **La Réunion**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1189€
- En **Guadeloupe**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1271€
- Dans le **Cantal**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1297€

## Les montants moyens des pensions de retraite par département

Département par département, vous pourrez trouver le montant moyen que touchent les retraités chez vous grâce à ces données de 2020 compilées par la Drees, selon des données de 2020. Ils s'agit des pensions de retraite brute. A noter, le montant moyen de la pension de retraite cette année-là est de

1532€

Numéro du département	Département	Montant moyen brut de la pension de retraite en euros
01	Ain	1497
02	Aisne	1418
03	Allier	1416
04	Alpes de Haute-Provence	1471
05	Hautes-Alpes	1511
06	Alpes-Maritimes	1503
07	Ardèche	1434
08	Ardennes	1370
09	Ariège	1391
10	Aube	1407
11	Aude	1368
12	Aveyron	1353
13	Bouches du Rhône	1537
14	Calvados	1514
15	Cantal	1297
16	Charente	1389
17	Charente Maritime	1514
18	Cher	1440

19	Corrèze	1431
20	Corse	1390
21	Côte d'Or	1579
22	Côtes d'Armor	1480
23	Creuse	1319
24	Dordogne	1390
25	Doubs	1436
26	Drôme	1478
27	Eure	1534
28	Eure-et-Loir	1522
29	Finistère	1525
30	Gard	1447
31	Haute-Garonne	1634
32	Gers	1361
33	Gironde	1599
34	Hérault	1514
35	Ille-et-Vilaine	1534
36	Indre	1371
37	Indre-et-Loire	1551
38	Isère	1573
39	Jura	1438
40	Landes	1450

## NOTRE TEMPS

42	Loire	1406

43	Haute-Loire	1367
44	Loire-Atlantique	1576
45	Loiret	1584
46	Lot	1457
47	Lot-et-Garonne	1339
48	Lozère	1350
49	Maine-et-Loire	1450
50	Manche	1431
51	Marne	1505
52	Haute-Marne	1349
53	Mayenne	1362
54	Meurthe-et-Moselle	1481
55	Meuse	1389
56	Morbihan	1533
57	Moselle	1402
58	Nièvre	1427
59	Nord	1446
60	Oise	1563
61	Orne	1360
62	Pas-de-Calais	1354
63	Puy-de-Dôme	1506
64	Pyrénées-Atlantiques	1537
65	Hautes-Pyrénées	1393
66	Pyrénées-	1422

	Orientales	
67	Bas-Rhin	1504
68	Haut-Rhin	1418
69	Rhône	1658
70	Haute-Saône	1354
71	Saône-et-Loire	1407
72	Sarthe	1451
73	Savoie	1545
74	Haute-Savoie	1430
75	Paris	2131
76	Seine-Maritime	1491
77	Seine-et-Marne	1711
78	Yvelines	2065
79	Deux-Sèvres	1379
80	Somme	1430
81	Tarn	1410
82	Tarn-et-Garonne	1325
83	Var	1546
84	Vaucluse	1439
85	Vendée	1441
86	Vienne	1478
87	Haute-Vienne	1493
88	Vosges	1413
89	Yonne	1485

90	territoire-de-Belfort	1417
91	Essonne	1877
92	Hauts-de-Seine	2081
93	Seine-St-Denis	1466
94	Val-de-Marne	1790
95	Val-d'Oise	1727
971	Guadeloupe	1271
972	Martinique	1351
973	Guyane	1318
974	La Réunion	1189

**Vous êtes un utilisateur de Google Actualités ou de WhatsApp ?**

Suivez-nous pour ne rien rater de l'actu !



**Maud Pierron**  
Journaliste depuis une quinzaine d'années et rédactrice en chef  
  
adjointe du site de Notre Temps. Passée par le quotidien 20 Minutes et l'hebdomadaire L'Express, elle aime rendre compréhensible ce qui... [lire la suite](#)  
Expertise : [Retraite](#)

**LIRE AUSSI**

**Voici le montant moyen des pensions de retraite en France**



Prolongez votre lecture sur le sujet :