

# Pension de retraite: touchez-vous plus ou moins que la moyenne dans votre département?

En matière de retraite, il y a aussi de fortes disparités géographiques. Selon l'endroit où l'on habite, la pension moyenne est plus ou moins élevée. Le tour de France, grâce à données de la Direction des statistiques du gouvernement (Dress).

Par [Maud Pierron](#)

Mise à jour 23 avril 2025 à 07h50  
Publié 22 avril 2025 à 13h18

Lecture en 5 min

[Les commentaires \(3\)](#)

[Ajouter à ma sélection](#)



© ADOBE STOCK

Vous aimez cet article?

[ABONNEZ-VOUS](#)

En moyenne, les 17 millions de retraités français touchent en moyenne une pension de retraite totale – de base et complémentaire – de 1626 euros bruts. C'est la donnée qui ressort du document publiée par le service des statistiques du ministère des Affaires sociales (Drees) dans [son panorama Les retraités et les retraites publié fin 2024](#).

Evidemment cette moyenne recouvre des réalités bien différentes, selon la carrière des bénéficiaires. Mais c'est vrai aussi de l'endroit où l'on vit. Car la Drees a poussé son étude à calculé le montant moyen des pensions de retraites par département, avec parfois de gros écarts, qui reflètent aussi les

disparités régionales. Le montant moyen des salaires en Lozère, un département plutôt rural, est forcément plus faible que celui des départements de région parisienne, où le nombre de cadres est le plus important. Et comme [les retraites sont calculées sur le montant moyen des salaires...](#)

À voir aussi : [Retraite moment pour partir](#)

## Le top 10 des départements où l'on touche une pension de retraite la plus élevée

Sans surprise, sept départements de région parisienne figurent en tête de ce classement: rappelons que la région parisienne est celle où il y a le plus de richesses produites et que les cadres – et donc les hauts salaires – sont le plus élevé.

Ainsi:

- A **Paris**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2131€
- Dans les **Hauts-de-Seine**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2081€
- Dans les **Yvelines**, le montant moyen brute de pension s'élève à 2065€
- En **Essonne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1877€
- Dans le **Val-de-Marne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1790€
- Dans le **Val d'Oise**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1727€
- En **Seine-et-Marne**, le montant moyen brute de

pension s'élève à 1711€

- Dans le **Rhône**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1658€
- En **Haute-Garonne**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1634€
- En **Gironde**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1599€

## **Le top 10 des départements où la pension de retraite moyenne est la moins élevée**

On retrouve ici pêle-mêle soit des départements d'outre-mer, soit des départements très ruraux, où les niveaux de salaires sont plus faibles que la moyenne nationale. Ainsi:

- A **La Réunion**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1189€
- En **Guadeloupe**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1271€
- Dans le **Cantal**, le montant moyen brute de pension s'élève à 1297€

## **Les montants moyens des pensions de retraite par département**

Département par département, vous pourrez trouver le montant moyen que touchent les retraités chez vous grâce à ces données de 2020 compilées par la Drees, selon des données de 2020. Ils s'agit des pensions de retraite brute. A noter, le montant moyen de la pension de retraite cette année-là est de

1532€

| Numéro du département | Département             | Montant moyen brut de la pension de retraite en euros |
|-----------------------|-------------------------|---|
| 01                    | Ain                     | 1497  |
| 02                    | Aisne                   | 1418  |
| 03                    | Allier                  | 1416  |
| 04                    | Alpes de Haute-Provence | 1471  |
| 05                    | Hautes-Alpes            | 1511  |
| 06                    | Alpes-Maritimes         | 1503  |
| 07                    | Ardèche                 | 1434  |
| 08                    | Ardennes                | 1370  |
| 09                    | Ariège                  | 1391  |
| 10                    | Aube                    | 1407  |
| 11                    | Aude                    | 1368  |
| 12                    | Aveyron                 | 1353  |
| 13                    | Bouches du Rhône        | 1537  |
| 14                    | Calvados                | 1514  |
| 15                    | Cantal                  | 1297  |
| 16                    | Charente                | 1389  |
| 17                    | Charente Maritime       | 1514  |
| 18                    | Cher                    | 1440  |

|    |                 |      |
|----|-----------------|------|
| 19 | Corrèze         | 1431 |
| 20 | Corse           | 1390 |
| 21 | Côte d'Or       | 1579 |
| 22 | Côtes d'Armor   | 1480 |
| 23 | Creuse          | 1319 |
| 24 | Dordogne        | 1390 |
| 25 | Doubs           | 1436 |
| 26 | Drôme           | 1478 |
| 27 | Eure            | 1534 |
| 28 | Eure-et-Loir    | 1522 |
| 29 | Finistère       | 1525 |
| 30 | Gard            | 1447 |
| 31 | Haute-Garonne   | 1634 |
| 32 | Gers            | 1361 |
| 33 | Gironde         | 1599 |
| 34 | Hérault         | 1514 |
| 35 | Ille-et-Vilaine | 1534 |
| 36 | Indre           | 1371 |
| 37 | Indre-et-Loire  | 1551 |
| 38 | Isère           | 1573 |
| 39 | Jura            | 1438 |
| 40 | Landes          | 1450 |

## NOTRE TEMPS

|    |       |      |
|----|-------|------|
| 42 | Loire | 1406 |
|    |       |      |

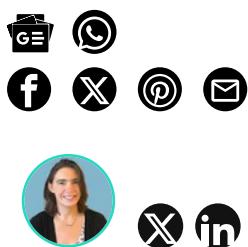
|    |                      |      |
|----|----------------------|------|
| 43 | Haute-Loire          | 1367 |
| 44 | Loire-Atlantique     | 1576 |
| 45 | Loiret               | 1584 |
| 46 | Lot                  | 1457 |
| 47 | Lot-et-Garonne       | 1339 |
| 48 | Lozère               | 1350 |
| 49 | Maine-et-Loire       | 1450 |
| 50 | Manche               | 1431 |
| 51 | Marne                | 1505 |
| 52 | Haute-Marne          | 1349 |
| 53 | Mayenne              | 1362 |
| 54 | Meurthe-et-Moselle   | 1481 |
| 55 | Meuse                | 1389 |
| 56 | Morbihan             | 1533 |
| 57 | Moselle              | 1402 |
| 58 | Nièvre               | 1427 |
| 59 | Nord                 | 1446 |
| 60 | Oise                 | 1563 |
| 61 | Orne                 | 1360 |
| 62 | Pas-de-Calais        | 1354 |
| 63 | Puy-de-Dôme          | 1506 |
| 64 | Pyrénées-Atlantiques | 1537 |
| 65 | Hautes-Pyrénées      | 1393 |
| 66 | Pyrénées-            | 1429 |

|    | Orientales      |      |
|----|-----------------|------|
| 67 | Bas-Rhin        | 1504 |
| 68 | Haut-Rhin       | 1418 |
| 69 | Rhône           | 1658 |
| 70 | Haute-Saône     | 1354 |
| 71 | Saône-et-Loire  | 1407 |
| 72 | Sarthe          | 1451 |
| 73 | Savoie          | 1545 |
| 74 | Haute-Savoie    | 1430 |
| 75 | Paris           | 2131 |
| 76 | Seine-Maritime  | 1491 |
| 77 | Seine-et-Marne  | 1711 |
| 78 | Yvelines        | 2065 |
| 79 | Deux-Sèvres     | 1379 |
| 80 | Somme           | 1430 |
| 81 | Tarn            | 1410 |
| 82 | Tarn-et-Garonne | 1325 |
| 83 | Var             | 1546 |
| 84 | Vaucluse        | 1439 |
| 85 | Vendée          | 1441 |
| 86 | Vienne          | 1478 |
| 87 | Haute-Vienne    | 1493 |
| 88 | Vosges          | 1413 |
| 89 | Yonne           | 1485 |

|     |                       |      |
|-----|-----------------------|------|
| 90  | Territoire-de-Belfort | 1417 |
| 91  | Essonne               | 1877 |
| 92  | Hauts-de-Seine        | 2081 |
| 93  | Seine-St-Denis        | 1466 |
| 94  | Val-de-Marne          | 1790 |
| 95  | Val-d'Oise            | 1727 |
| 971 | Guadeloupe            | 1271 |
| 972 | Martinique            | 1351 |
| 973 | Guyane                | 1318 |
| 974 | La Réunion            | 1189 |

**Vous êtes un utilisateur de Google Actualités ou de WhatsApp ?**

Suivez-nous pour ne rien rater de l'actu !



### **Maud Pierron**

Journaliste depuis une quinzaine d'années et rédactrice en chef

adjointe du site de Notre Temps. Passée par le quotidien 20 Minutes et l'hebdomadaire L'Express, elle aime rendre compréhensible ce qui... [lire la suite](#)

Expertise : [Retraite](#)

### **LIRE AUSSI**

[\*\*Voici le montant moyen des pensions de retraite en France\*\*](#)



Prolongez votre lecture sur le sujet :